

就活の今と、 就活をする子供への 関わり方について

株式会社マイナビ
キャリアサポーター

企業探しから選考対策まで 就活準備を網羅できる情報サイト

多彩な就職活動支援コンテンツ

- 企業・官公庁のインターンシップ情報や採用情報
- 自己PR対策、筆記試験対策、面接対策、適性診断テスト
- インターンシップ・業界研究イベント
- いつでもどこでも視聴できるWEBセミナー など

すべて無料で利用可能

“マイナビキャリアサポーター”が、全国の学校の就職ガイダンス等で講演を実施
マイナビのコンテンツと合わせ、就職活動の準備から本番までサポートしています



お子さまのキャリア・就職活動を一緒に応援するサイトです
保護者の皆さまとお子さまの情報のギャップを減らし、より良いコミュニケーションを取れるヒントをお届けしてまいります。

マイナビ保護者サポート

人気コラムのご紹介

お子さまのキャリア・就職活動を一緒に応援するサイト
マイナビ 保護者 サポート

キャリア・就職活動のキホン | 保護者のためのコラム | お子さまを変えるサービス&ツール | このサイトについて

マイナビ保護者サポートは
お子さまのキャリア・就職活動を
一緒に応援します！

マイナビ保護者サポートとは？

キャリア・就職活動のキホン

- 経済状況
納税のいく就職活動を実施するために、
子どもの経済状況に合わせたサポートを
提供します。
- 就職活動の
スケジュール
今の就職活動のスケジュールや流れと
は？保護者が知っておきたいポイントと
解説。
- 就職活動の
選考対策
保護者が子どもと一緒に考えたい就職活
動の選考対策。
- インターンシップ
学生の就職を助ける「インターンシッ
プ」。保護者が子どもにできるサポート
とは？

READ MORE >

大学低学年の過ごし方は今後のキャリアにどう影響する？
保護者ができる子どもへのサポートとは

column
大学低学年の過ごし方
今後のキャリアへの影響



check

保護者が知っておきたい就職活動ワード
「オヤカク」「オヤオリ」

用語解説 保護者が知っておきたい就職活動ワード

オヤカク
オヤオリ



check

Contents

- 1 現在の就職環境について
- 2 保護者の役割とサポートについて

Contents

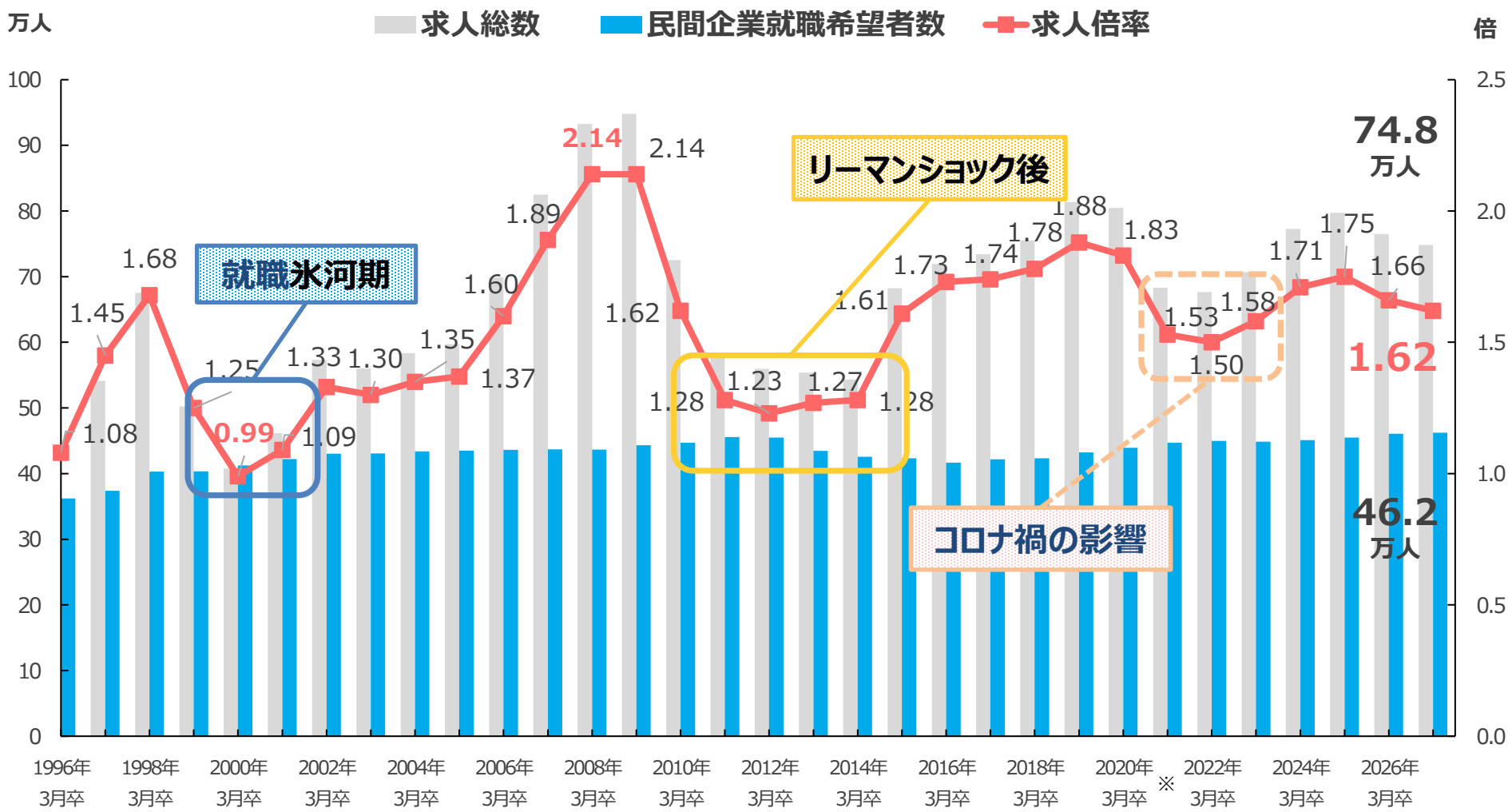
- 1 現在の就職環境について
- 2 保護者の役割とサポートについて

就活スタイルの変化

	過 去	現 在
主な情報源	就職 情報誌	就職情報 サイト
応募方法	資料請求／電話	WEBエントリー
選考試験	履歴書／面接	エントリーシート（紙・WEB） 筆記試験（紙・WEB） 面接（対面・WEB）など
就活準備	企業訪問、履歴書作成 など	自己分析／仕事研究 筆記対策／模擬面接 など

採用手法の多様化・複雑化に伴い、昔と比べて
 学生が準備しておくべきことも多くなっている

大卒求人倍率 (27年卒1.62倍)



※2021年3月卒の値は2020年6月調査。

出所：「第43回ワークス大卒求人倍率調査（2027年卒）」（2026年4月23日更新）
株式会社インディードリクルートパートナーズ リクルートワークス研究所 <https://www.works-i.com/surveys/adoption/graduate.html>

28年卒就活準備のスケジュール

学部3年生/修士1年生

学部4年/修士2年生

準備期

活動期

決定期

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
● 学校行事	中間試験				● 期末試験				● 中間試験		● 期末試験				期末試験			● 大学院入試	
					● 夏期休暇			● 大学祭			● 春期休暇				夏期休暇				
① インターンシップ & キャリア																			
② 自己分析	興味・能力・価値観の整理																		
③ 仕事研究	業界・企業・職種の研究																		
④ エントリー	インターンシップ&キャリアへの参加																		
⑤ 企業説明会																			
⑥ エントリーシート・ 筆記試験・面接																			
⑦ 内々定																			

10月1日（予定）
正式内定

3月1日（予定）
企業の採用情報公開

内
定
式

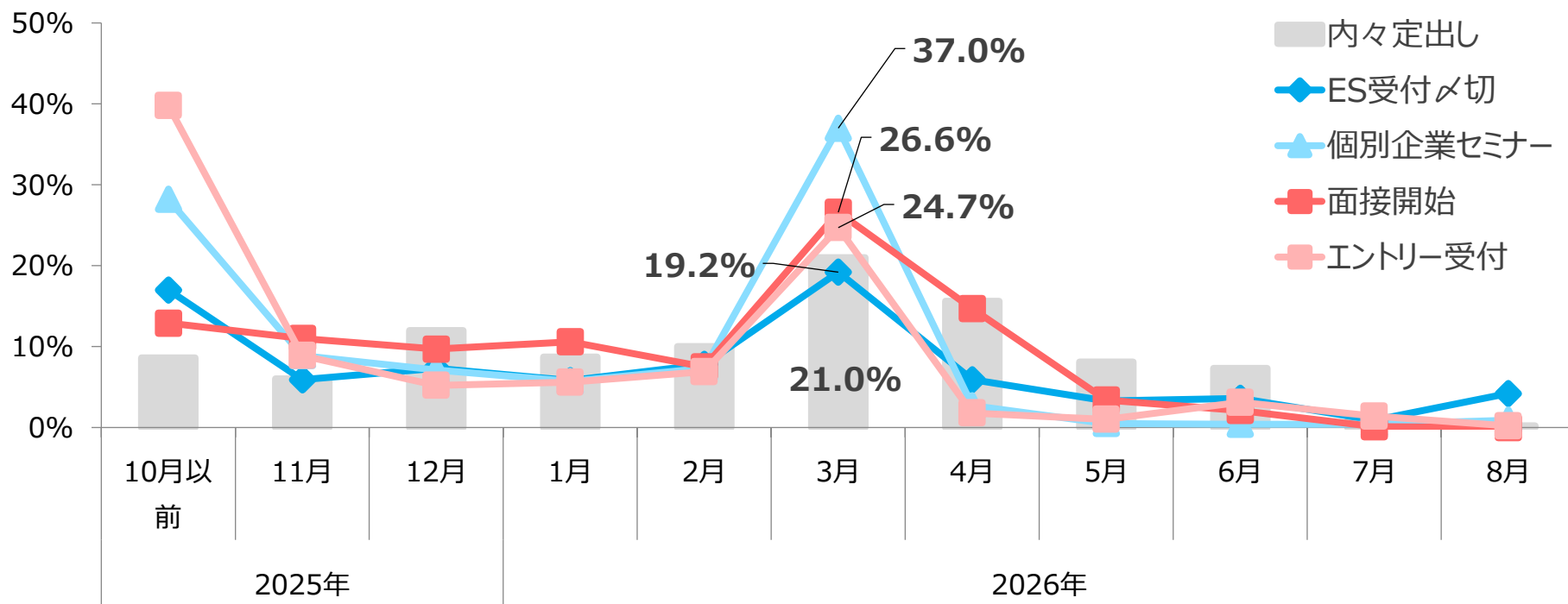
※ ES・筆記試験

面接

内々定

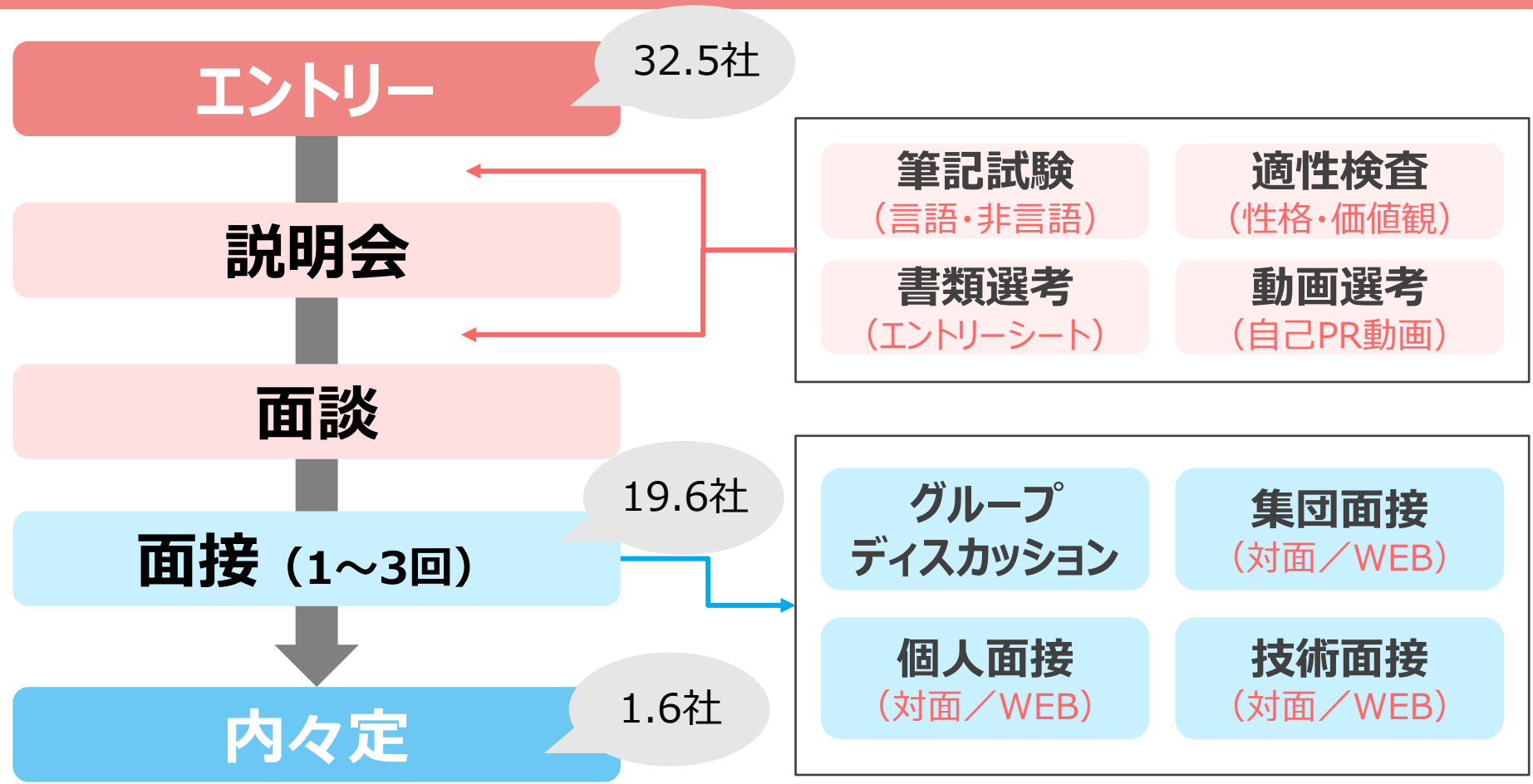
◆2027年卒 採用スケジュール予定

エントリー受付 n=1,033、ES受付〆切 n=748、個別企業セミナー n=936、面接開始 n=1,020、内々定出し n=1,006



各種採用フローの開始時期は3月がピーク
内々定出しは3～4月から開始する企業が多い

一般的な選考フローと学生の平均活動量



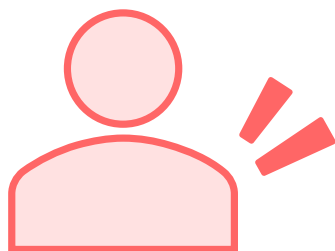
筆記や書類選考で絞り込み行う企業もあり
面談という形式で面接前に学生と接触するケースも

自己分析



仕事研究

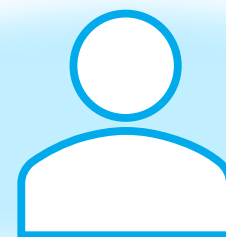
既に自分の中にあるものを
探して整理・言語化すること



例えば…

- これまでの経験
- 長所・短所
- 好きなこと・嫌いなこと
- やりたいこと・やりたくないこと
- 目指したいもの …など

知らないことのほうが多く
知っている企業情報を増やすこと



例えば…

- 業界・業種
- 業務内容
- 関わる人や団体
- 必要な力
- 働き方・福利厚生 …など

インターンシップ&キャリア

さまざまな業界や職種、企業風土の違いを知ったり

実際の業務を企業で体験できたりする機会

“**社会に出て働く前**”に仕事を知ることができる

プログラム内容の例

就業体験

- ・仕事、業務体験
- ・営業同行 など

グループワーク

- ・企画立案、課題解決
- ・業務シミュレーション
- ・プレゼンテーション など

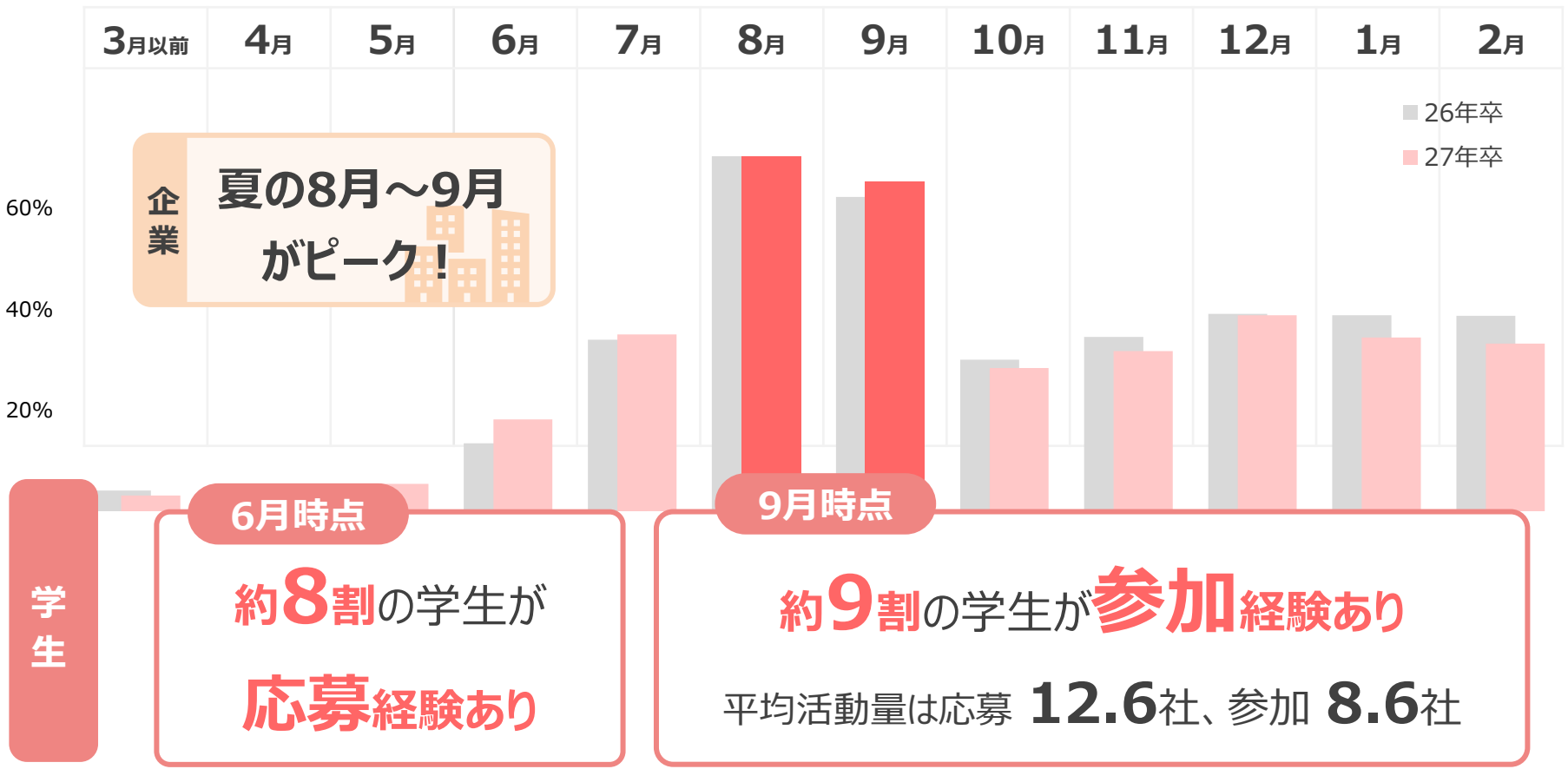
講義・レクチャー

- ・業界、市場動向講義
- ・仕事内容のレクチャー
- ・社員との交流 など

※開催期間中に、複数のパターンを組み合わせている場合もあります

インターンシップ&キャリアに関する動向

インターンシップ&キャリアを実施した月（複数回答） n=688（27年卒対象への実績）



インターンシップ&キャリアの活動は**夏**がメインの傾向に！

出典：マイナビ 2027年卒 大学生キャリア意向調査6月<インターンシップ・キャリア形成活動>（2025年7月リリース）
2027年卒大学生キャリア意向調査<インターンシップ・キャリア形成活動>（中間総括）（2025年10月リリース）、2027年卒マイナビ企業新卒採用予定調査（2026年2月）

留学と就職を両立させるためには

留学前の準備

留学～帰国後、卒業時期など
スケジュールの確認をする

↳日本でしかできないこと、留学中にすることを把握

出来る就活準備を進める

↳対面のインターンシップ&キャリア、OB・OG訪問など



留学中の過ごし方

留学中の意識の違いで
得られるものに大きな差がつく！
有意義に時間を使おう

企業（仕事）や就職に関する
アンテナを張っておく

↳WEBで参加できるセミナーに参加するなど

＼帰国前にチェック！／

スケジュールの確認をする

↳企業説明会や採用試験の日程など



- 挫折の経験を乗り越えた**バイタリティ**
- 日本の常識にとらわれ過ぎない**発想力・視野の広さ**
- 多くの利害関係者をまとめる**リーダーシップ**力
- 多様性を受け入れられる**柔軟性**
- 『日本から世界へ』発信する**情熱・意思** など

**留学したからこそ身に付いた強みがある！
その経験をどう仕事に活かせるのか考えてみる！**

留学を経験・予定している学生におすすめ

マイナビ 国際派就職

グローバル人材のための
インターンシップ&キャリア・就職情報サイト

マイナビ **国際派就職** マイナビ2028

En

新規会員登録

ログイン

トップ

特集企業検索

海外への留学経験がある方へ
(予定者含む)

日本への留学経験がある方へ
(予定者含む)

イベント

マイページ

グローバル人材のための
インターンシップ&
キャリア・就職情報サイト



・グローバル人材のための
就職情報サイト ※**学年問わず通年利用可**

- ・留学先からでも情報収集が出来る！
- ・留学経験者の体験談を掲載
- ・合同企業説明会やオンライン選考会を開催



Contents

- 1 現在の就職環境について
- 2 保護者の役割とサポートについて

本人に意思決定してもらう

- ・親の価値観を押し付けない
- ・自分で考え、自分で決める

サポーターになる

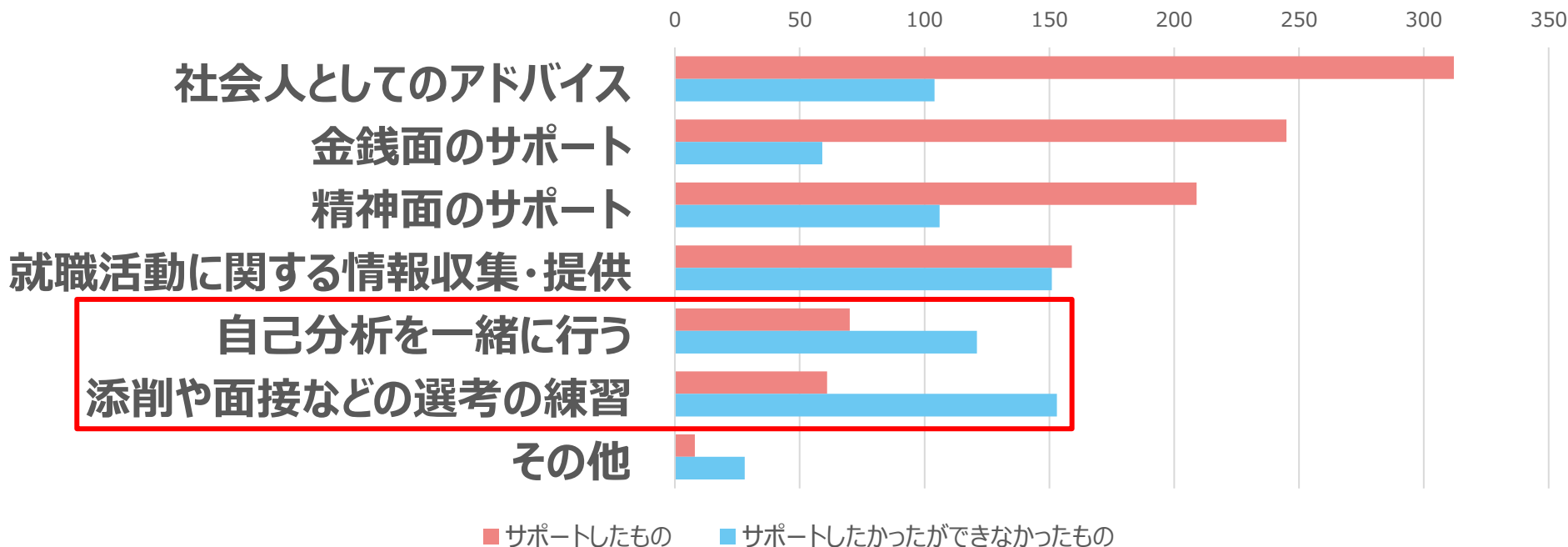
- ・過干渉しない/落ちても責めない
- ・相談役/ねぎらい、など心の支えになる
- ・マスコミの報道を鵜呑みにしすぎない

保護者がサポートしたいと思ったもの サポートしたいと思ったができなかったもの

◆ お子様の就職活動でサポート（働きかけ）をしたもの

◆ お子様の就職活動でサポート（働きかけ）したいと思ったが、できなかったもの

（複数回答）n=607,515



サポートをした内容は「社会人としてのアドバイス」が最多
したいと思ったができなかったサポートは
選考対策に関連する内容が多かった

◎ 世の中の流れや仕組みについて

⇒ 全体像を俯瞰できるように

◎ ご自身の職業観について

⇒ 社会人の先輩として、大事なこと

◎ お仕事の実体験について

⇒ これまで自身で経験された仕事での苦楽など

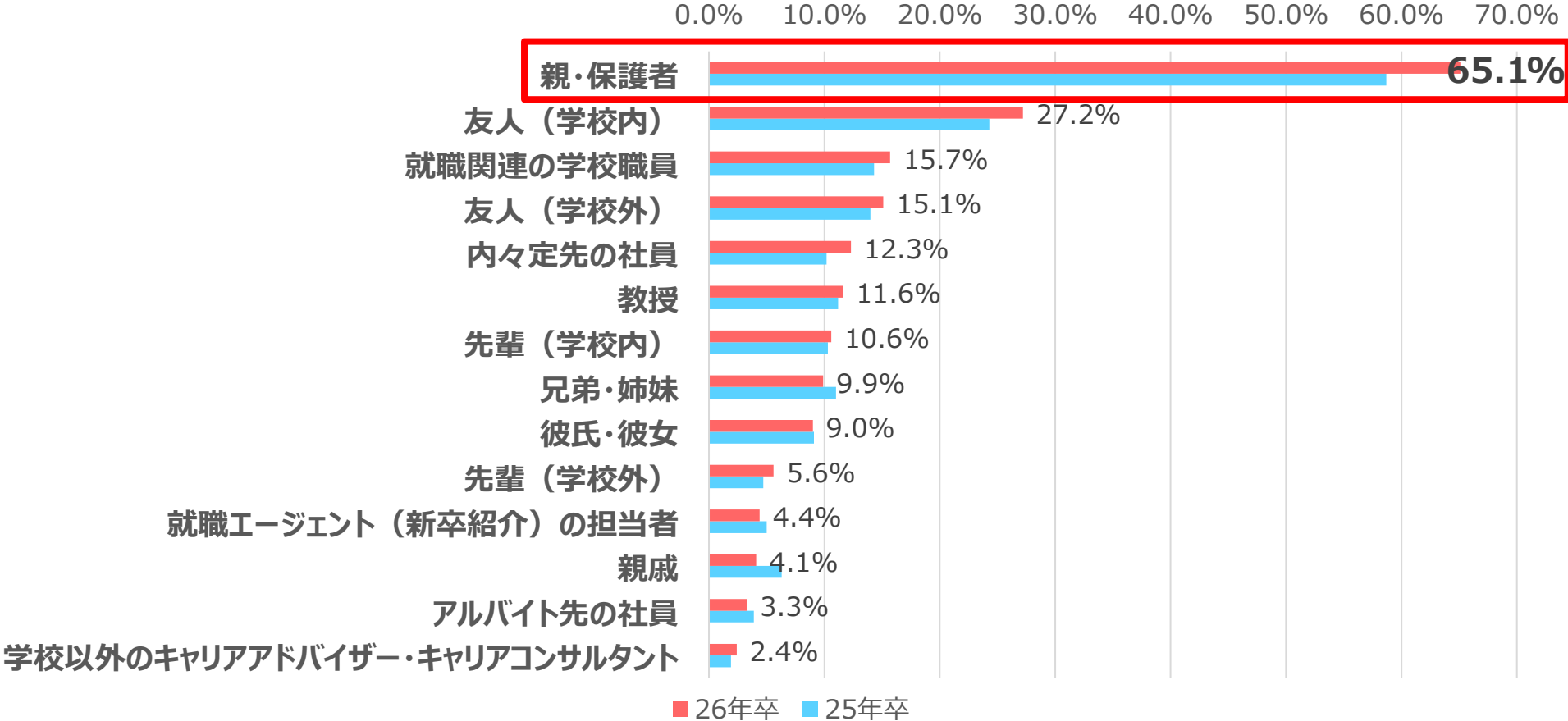
◎ お子様の強みや弱みについて

⇒ できるだけ具体的に

ひとりの社会人として、仕事やキャリアのリアルを
良い面 や **悪い面** の両視点からアドバイスを

◆ 意思決定の際、誰かの助言や意見を聞いたか

(複数選択) n=2,081



保護者の影響をお子さまは多分に受けます。
価値観の押し付け…と感じられないよう、お気を付けください。

◆社会人に「仕事や業界・企業」について話を聞くことであった変化（複数回答・上位項目）

n=1,580



社会人に話を聞くことが、興味の幅を広げ、
就活やキャリアへの意欲を高めることにつながっている

◎ 大卒求人倍率の実態

⇒ 企業規模や業界によっては倍率が高くなる

◎ 企業側の採用基準

⇒ 量より質の時代。在学中に何を学んだかを問われる

◎ 就活スケジュールの全体像

⇒ インターンシップ®&キャリアへの参加増、選考前の準備が重要に

◎ 最近の選考方法

⇒ 多様化かつ複雑化。WEB化、オンライン対策は必須

表面的な情報だけで判断せず、ぜひお子さまと一緒に
正確な情報 や **最新の情報** を把握していきましょう

◎ 就活費用の援助

⇒ スーツ代やカバン代・交通費など

◎ うまくいかない時の拠り所

⇒ 話を聞いてあげる、だけでもOK。

価値観の押し付けにならないよう、傾聴する

就活は**慣れ**も大事です。お金や環境面などを理由に
活動量が低下しないようにご配慮ください。

- ✕ 応募書類を書いてあげる
- ✕ 企業へ問い合わせをする（合否の確認など）
- ✕ 連絡なく説明会に同席する
- ✕ 選んだ企業を頭ごなしに否定する

就職するお子さま本人が主体的に動けるよう
伴走者として見守りましょう

カテゴリ	保護者からのメッセージ
意見の尊重	まずは本人の意思を尊重する。 浅く広い職業の種類やその長所や短所も説明する。 真っ向から否定しないことや自分の夢を押し付けない。
就職活動前からのコミュニケーション	就活に限らず 雑談でも 親子で話をする時間をなるべく多く取る事
就職活動前からのコミュニケーション	口を出さずに見守る姿勢を徹底したが、 就職活動に入る前から風通しの良い親子関係を作っておくのが重要 だと感じた。
必要であればサポートを	子供が主体的に就職活動できるように見守りつつも、有益な情報がある時は示してあげたり、面接の練習等親のサポートを必要としている時はサポートするなど、 あくまでも子供中心に活動できるようにできると 、子供が納得できる就職活動になると思います。
必要であればサポートを	自分の時の就職活動とは全く違っていたのでアドバイスが難しいと思うが、 子供の話を聞きながら、子供が求める手助けをするのが一番だと思う。
押し付けない	親の立場で自身の経験等を話す事は良いと思うが、 自身の希望や考えで子供の就職先や仕事を押し付けてはいけないと思う。

情報収集には広いアンテナを。

就職活動のエントリー自体は3月1日から開始にはなりますが、現在もインターンシップ等への参加や就職活動の準備で忙しく動かれていることかと思います。本日まで説明した内容も一例のため、**様々な媒体から情報収集をする**ように心がけてください。

進路に関しては早めのコミュニケーションを。

お子様の進路に関しては、まずは考えを「聞く」ようにしてください。
また、大学4年から本格的に選考が始まると一気に多忙となり、ストレスも抱えます。
だからこそ、できれば今のうちに少しでもいいので**意見を聞く時間を確保**してください。

マイナビや大学の支援を積極的にご活用を。

昨今の就職活動環境は、かなり複雑になっています。お子さまに相談されても答えられないこともあるかもしれません。その際は、**マイナビ保護者サポートをご確認**ください。またお子さまには**学内の就職支援部署の活用**をお勧めください。