理想の自分シート 理想の自分を描いてみましょう！

■未来設計図

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年齢 | 仕事編 | プライベート編 |
| 20代前半 | （例）先輩やお客様との関係を築き、社会人としての基礎を身に付けたい | （例）忙しい中でも友人との関係をおろそかにしない |
| 20代後半 |  |  |
| 30代前半 |  |  |
| 30代後半 |  |  |
| 40代 |  |  |
| 50代 |  |  |
| 60代 |  |  |

■理想の人（どの部分理想なのか・何が目標となるのか）

|  |
| --- |
|  |

■理想の自分（理想を実現するために必要なことは何か）

|  |
| --- |
|  |

■まとめ

|  |
| --- |
|  |