



Silpakorn University
Faculty of Arts

Summer School 2025



帰国報告書

芸術学部 デザイン工芸学科 3年 学生

About the program

タイの中央部郊外、ナコンパトムという地域にある
シラパコーン大学教養学部による、国際交流プログラムです。

2025年 7月26日～8月5日までの10日間のプログラムでした。

日本、中国、韓国、台湾、ドイツ、フランスなど、さまざまな協定校から
30人前後の学生が集まり、シラパコーン大学の多数の学生とともに交流する、
すごく密度が高くて本当に充実したプログラムでした。



7/25-26(広島出発～1日目) 移動日・Welcome Party

01



▲福岡空港。



▲スワンナプーム空港。



▲ナコンパトムへ向かう車窓。



▲ホテル(みんな2人部屋)。



▲大学構内。



▲Party♪



▲タイ料理をみんなで食べました。

7/25 広島→福岡(高速バス)

7/26 福岡→バンコク(飛行機)

7/26の昼過ぎに空港に到着。
空港から大学まで、車で送ってもらいました。

到着したら、大学でWelcome Party。
さっそくタイ料理をみんなで食べて、
ホテルへ行きました。
台湾の大学の女の子と、10日間同室でした♪

7/27(2日目) Field Trip (アユタヤ)



▲大型貸切バス。



▲1つ目の寺院。



▲みんなでレストラン。

▼2つ目の寺院。



▲みんなでタイティー。



▲夜のセブンイレブン前。

2日目は、タイ北部の地域、アユタヤにみんなで行きました。アユタヤは、古くからの歴史ある寺院が多くあります。それらの寺院を巡りながら、タイレストランに行ったり、屋台でスイーツやドリンクを買ってタイごはんを満喫しました。

シラパコーンの日本語専攻のみんなが、バスでたくさんタイ語を教えてくださいました♪

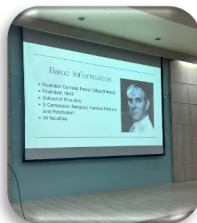
7/28(3日目)

AM: タイ語授業 PM: Music Workshop + Night Market

03



▲送迎や移動は校用車。



▲大学の説明と、タイ語講座。



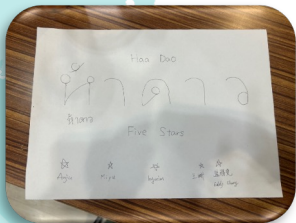
▲タイ料理のお弁当。



▲お昼休みに、みんなでキャンパス内を散歩しました。 タイティー



▲Music Workshop♪



▲7日目の発表グループ決め。



▲みんなで寺院へ。マンゴーライス



▲ホテル横のマーケット。

3日目は、シラパコーン大学での活動でした。

午前は、基礎タイ語の授業。タイ語での自己紹介や、生活で使う表現を覚えました。

午後は、タイの伝統的な楽器を合奏するワークショップに参加しました。

どの楽器もとても綺麗な音で、みんなで音を合わせると、とても壮大な音楽になりました♪

夜は近くの寺院へ連れて行っていただき、すぐ近くのマーケットでマンゴーライスやクイッティアオ（タイのヌードル）などを楽しみました。

7/29(4日目)

AM : Thai Cooking Workshop PM : Craft Workshop

04

4日目は、学外のスタジオで2つのワークショップに参加させていただきました。

午前は、クッキングスタジオで、みんなで協力してタイ料理を作って食べました。

すごくてのしかったです。

午後は、粘土を主に用いた体験工房へ行き、工芸体験をしました。

陶芸家の先生に教えてもらいながら、それぞれ自由に形作っていきました。

ろくろを使った陶芸体験もしました。



▲ルームメイトと
朝ごはん。
カオマンガイ。



▲タイ料理ワークショップ。
パッタイ/ブアローイ/ソムタム/タイティー/
マンゴーライスなど…



▲夜は、近くの
CENTRAL(商業施設)
へ♪



▲タイクラフトワークショップ。
粘土造形/陶芸体験♪ すごく楽しくて、集中してたら終わってました。



▲洗濯もしました。

7/30(5日目) Free Day ♪

5日目はFree Dayだったので、いちだいの4人でバンコクに行きました。

- ・ワットアルン
- ・ワンラン市場
- ・アイコンサイアム

を巡りながら、タイのご飯を食べたり、伝統衣装を着たりして遊びました😊

タイでは、Grabというタクシー/バイク/ご飯の配達などのアプリがすごく便利で、安くどこへでも行けます！



▲ナコンパトム→バンコク
高速バスで1時間(250円)



▲ ワットアルン。



▲ ワンラン市場でおそろい
を買いました。



▲ バンコク内での移動はフェリーでした。



▲ 高級商業施設、アイコンサイアム。



▲ ご飯が全部おいしい！

7/31(6日目) Drama/Massage/Thai Boxing + Planning...

6日目は、たくさんワークショップがありました！

- ・ドラマレクリエーション
(集中してて、写真を撮り忘れました)
- ・タイマッサージワークショップ
- ・ムエタイセッション

そして、翌日のグループパフォーマンスのためにプランを話し合いました。

英語で、パフォーマンスの構成や微細な調整を話し合うのはとても難しかったですが、すごく新鮮な体験でした。



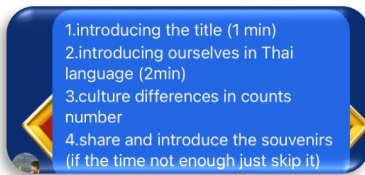
▲ルームメイトと朝ごはん。



▲タイマッサージ。



▲学食でお昼ごはん。(250円)



▲私たちのグループの発表構成。

▼芸術学部棟。



▲毎晩校内マーケット。



▲ムエタイ

夜は、芸術学部に交換留学してる同級生に会いに行きました。



▲校内は、学生作品が至る所に。

8/1(7日目)

Performance Day!



▲各自で持参した民族衣装。



▲他の班の発表のようす。

▼人がすごくて驚き！お土産交換も。



[Beginning]
Swaddi kha!

Our group name is Haa Dao.
Haa Dao means "five stars."
We chose this name because each
of us wants to shine like a star.
That's why we decided on this
group name.

From now, we'll take turns
introducing our souvenirs and
culture.

Did you go to the drink shop at
Silpakorn University?
Minkyung, do you remember
what flavor of drink you drank
this Monday?
Yes, she drank a matcha drink.
When I went there, I was
surprised that the size of the
drink and the matcha flavor.
In Japan, we have famous drink.
It is matcha.

I brought some matcha sweets
from Japan.

I thought that matcha sweets
were only available in Japan.

But in Thailand, I found many
matcha sweets too.

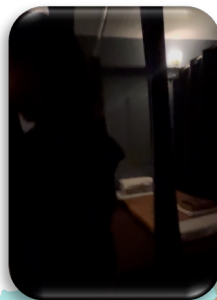
I was really surprised.

So, I'm going to compare
matcha sweets from Thailand
and Japan.

▲私の班の発表台本の一部。

日本限定だと思って抹茶のお菓子をたくさん持っていったら、タイにもめっちゃあったという話。

▼夜はタイマッサージ屋さんに行きました。(1時間1500円)



7日目は、班ごとのパフォーマンス発表本番の日でした。ドキドキでした！
400人弱の学生たちの前で発表しました。当日、初耳でした。

わたしの班は、韓国・台湾・中国・日本からバラバラに学生が集まっていたので、それぞれが持ち寄ったお土産や自国の文化と、タイの文化を比較して感じたことを、みんなですべて発表しました。5分間です。

終わった後にシラパコーンの学生と大交流会があったのですが、発表や浴衣をたくさん褒めてもらって嬉しかったです！

08

8/2(8日目) Field Trip (カンチャナブリー)

8日目は、タイ西部の地域、カンチャナブリーへ行きました。カンチャナブリーは、美しい自然が残る地域です。また、歴史博物館や、日本とも関係が深い橋などにも訪れました。

険しい山々がそびえたつ景色から、牛の大群が休んでいる川辺まで、バスからの眺めは飽きることがありませんでした。

あと、タイではホンダやトヨタ、三菱などの日本車が、すごくたくさん走ってます。



▲Field Tripのとき、サービスステーションに寄るのが楽しいです。



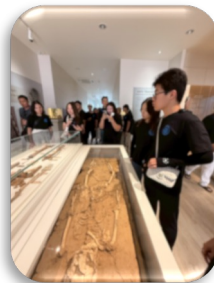
▲ワット・タムスア 🏠



▲パッタイ。



▲モンキーポッドツリー 🌳



▲歴史博物館。



▲River Kwai Bridge 🚂



8/3(9日目) Free Day ♪



▲ Little Zoo Garden 🐾



▲ バス移動。



▲ Fran's 🍷



▲ トクットク 🚲



▲ SIAM SQUARE ONE.



▲ Octave。地上49階でした。



◀ ナコンパトムで
みんなと合流。

9日目は最後のFree Day。
お買い物をもう少ししたかったので、
この日もバンコクに行きました。

- ・ Little Zoo Garden(小動物カフェ)
- ・ Fran's(西洋レストラン)
- ・ SIAM SQUARE ONE(大型商業施設)
- ・ Octave(ルーフトップバー)

バスやトクットクで移動しながら、バ
ンコクを満喫しました。

ナコンパトムに帰ると、他の学生たちが
集まっていたので、そこでシンハービール
を飲みました。

10



▲朝ごはん。

8/4(10日目) Final Day!



▲タイアート 🎨 接着剤と粉を混ぜる→キャンバスに塗り込む→乾かす→描く。



▲似顔絵を交換♪



▲Farewell Party 🥳



▲Final Party 🍷



▲近くのスーパーで、謎福袋を買いました。

10日目。

午前にはThai Art Workshopをしました。一番楽しみにしていました。

タイの寺院などの壁画を参考に、各自キャンバスを作ります。テンペラ技法だと説明がされました。接着剤と石灰を混ぜて塗り込めていくようでした。事前に制作されていた乾いたキャンバスに、水彩絵の具で肖像画を描きます。

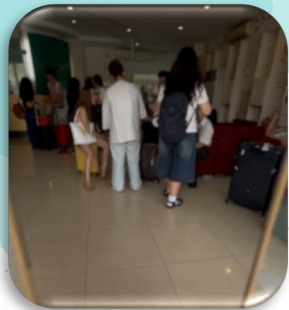
東京の大学から参加していた学生とお互いに肖像画を描き合いました。作品は交換して持ち帰ったのですが、本当に嬉しくて、どこに飾るか迷っています。

午後はFarewell Partyでした。プログラム修了証と、Craftの作品を受け取り、ホテルに戻ります。

夜はホテルの宴会場で、Final Party をしました。3つの有名なタイビール、チャン・シンハー・レオビールを制覇しました。

8/5-6(11日目-) ターミナル21(バンコク)→福岡→広島

(11)



▲AM11:00、
チェックアウト。



▲ターミナル21。
クイッティアオトムヤム。マンゴースムージー。



▲ドンムアン空港✈
カオマンガイ。タロイモスムージー。



▲朝焼けが綺麗でした🇹🇭

帰る日でした。
チェックアウト後、バンコクの大型商業施設
「ターミナル21」でみんなとお別れしまし
た。

たくさんお買い物をして、ドンムアン空港に
向かいました。

フードコートでタロイモのスムージーを飲め
ました。
あとカオマンガイを食べました。

いろんなご飯をタイで食べましたが、わたし
はクイッティアオトムヤムとパッタイがすご
く好きでした。
おすすめです！

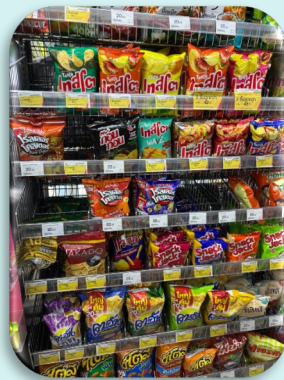
* ほかの写真たち



▲車窓からの象。



▲ドリアン持ち込み禁止。



▲セブンのお菓子コーナー。



▲コンセント。変換器なしでそのまま挿せる。変圧器もなくて大丈夫でした。(スマホ・カメラ)



▲セブンの おにぎり (150円)とヤクルト (30円)。日本米。



▲ココナツゼリー (6個300円)



▲すごい美味しいクッキー。(Gavinson)



▲タイ雪見だいふく。



▲アイスパティー



▲抹茶味がすごくたくさんある。



▲Grabで注文。配達料込み300円。

タイオムレツ

中心部map

Bangkok

タイの中心地。
空港もこの付近に2つあります。

Nakhon Pathom

シラパコーン大学がある
まち。バンコクより物価
が安い。



◀電車の駅。電車はJRに似てる。
電車/バス/Grabなど、交通インフラがものすごく便利でした。

バンコクからナコンパトムのホテルまで、Grabタクシーで1時間くらい。
4人で乗って、1人150バーツ(750円)くらい。

The logo for Grab, consisting of the word 'Grab' in a green, rounded font.

Grabは日本でクレジットカード登録しとくと楽だったなと思いました。
現金も使えます。



◀スーパー。日用品/
食品/薬(一部)など。

01

買い物

ホテルの近くにセブン、スーパー、
ナイトマーケットがある。
現地で必要なものはほぼ調達できました。

04

食べ物

だいたい美味しい。
すごく辛かったり、
すごく甘かったりする。
タイ語で「辛くしないで」
=マイ ペツ

生活メモ

02

洗濯

ホテル近くのコインランドリーで
2~4人で100バーツ(500円)くら
い。乾燥込み。洗剤も売ってる。



05

人、動物

タイの人はみんな本当に親切で、
びっくりしました！
野犬がたくさんいるので注意。
蚊も危ないから虫除けをたくさん
つけました。



03

水回り

水道水が飲めないの、ミネラル
ウォーターを買う。
500ml 30円くらい。
お手洗いは紙を流せないところが
多い。
紙がないところもある。
ティッシュを持っておく。

バスルームはユニットバス
で、シャワーだけある。40cm
くらいの仕切り板で区切れ
てるのが多いようです。

みんなと仲良くなるために
☀️挨拶や簡単な単語は、相手の母語を
使う☀️
すごく喜んでくれるのが嬉しくて、プ
ログラム中はたくさんの言語の挨拶を
覚えました。

費用（合計12-13万円くらいでした）

用途	金額（約）
航空券(福岡⇄バンコク、預入荷物25kg(往復どちらも))	53000円（往復）
海外旅行保険料	5000円
高速バス（広島⇄福岡）	9000円（往復）
タイSIM (15日15GB電話番号付き)	4000円
タイ生活・行動費 (パーツに替えた現金)	55000円

大学からの渡航支援金として、後日13000円もらえました。

用途	金額（約）
(パスポート (10年、いる人))	(16000円)
福岡前泊代	5500円

航空券や保険料、SIM、現地での娯楽費は自己負担。
ホテル宿泊料やワークショップ参加費、フィールドトリップなどでの入場料や拝観料などは、全部シラパコーン大学負担でした。
すごく破格のプログラムだと思いました。

クレジットカードも使えますが、あまり使ってませんでした。
現金5万円ほど換金して、ちょうど使い切るくらいでした。
換金は福岡でしました。タイの商業施設でも換金できます。

航空券などから全部合わせて、費用は13万円前後でした。
バンコクでの高い遊びを抑えたら、10万円くらいに収められるかもしれません。

感想

わたしは今回のプログラムで、初めて海外に行きました。
すごく不安だったのですが、行ってみたら、タイの人たちがすごく優しいのと、シラパコーン大学の学生のみんなや先生方がずっと近くにいてくれたことで、何も不安がありませんでした。

プログラムに参加していたみんなも本当に優しくて、英語がうまく話せなくても、全部汲み取ってくれて感謝しかありません。ルームメイトとの日常会話はだいたい日本語でした😭

その中でも一番頼りにさせていただいたのは、いちだいから参加した他の3人でした。
みんな海外経験が豊富で、今回一緒に行けて、本当に安心していました。

とても良い経験になりました。ありがとうございました。

次回のプログラムに参加を検討している方へ、
お金のこととか持ち物とか治安とか言語とか注意することとか、参加するまでの手続きとか、細かいことを書ききれなかったのが、迷うことが生じたらなんでも連絡してください。

本当に素敵なプログラムで、参加させていただけて、とても嬉しかったです。

