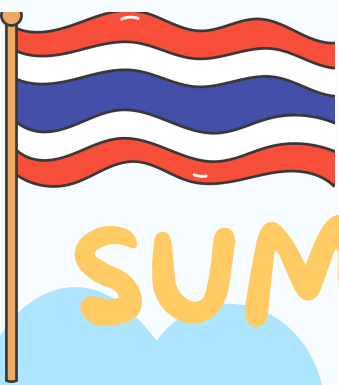




SILPAKORN

SUMMERSCHOOL2025

国際学部4年
S.T

T H A I L A N D

タイのナコーンパトムにあるシラパコーン大学で行われた
10日間の海外交流プログラムに参加しました！
とっても楽しい10日間をお届けします★

Day 1

空港にお迎えがきて、きれいなホテルに到着。基本は他国籍の生徒と二人一部屋ですが、私は数合わせのため一人で占領することになりました♪その後大学に移動し、顔合わせをしてウェルカムディナーを食べました。
おいしかったです！



Day 2

早速フィールドワークでアユタヤ遺跡に向かいました。大昔の遺跡がそのまま残されており、首のない仏像が多くあり、とても神秘的で圧倒されました。昼はミシュランのレストランでタイのヌードルを食べました。
みんなとも仲良くなれました！



Day 3

午前中は、タイ語の基本のレッスンを受け、グループで自己紹介を練習し、午後はタイの伝統楽器を体験しました♪私はチャケーという琴のような楽器に挑戦。難しい!!
夕方からナイトマーケットに行き、現地のおすすめ料理をたくさん食べました！





SILPAKORN SUMMERSCHOOL2025



Day 4

午前中はタイ料理を作りました！パッタイ・スープ・サラダ作りを体験。タイ料理は日本と比べて甘辛いのが特徴で、ココナッツやマンゴーを使った料理もあります！おなか一杯になったあとは、陶芸体験もして一日中楽しかったです★

Free day!

Day 5

この日はフリーデー！友達とバンコクに遊びに行きました！人が多くて大都会でワクワクしました。伝統衣装に着替えてワットアルンという有名な寺院に行きました♪船に乗ったり高級ショッピングモールに行ったりしてタイを丸一日満喫できました✨



Day 6

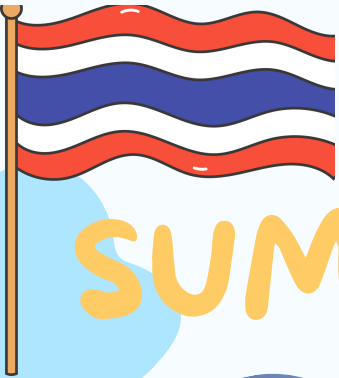
午前はタイの伝統的なマッサージを体験しました。ペアを組んでマッサージをしあって気持ちよくて眠くなりました♪午後はムエタイを体験！ボクシングもやったことがなかったので、思ったより力が必要で難しかったです。いい運動になりました(^▽^)/



Day 7

タイの現地学生との交流会の日！約200名の前で各グループプレゼン&タイ語で自己紹介をしました！各国の文化や伝統衣装・音楽を披露しあって面白かったです。みんな私たちを歓迎してくれました。終わった後もたくさん話しかけてくれて、仲良くなれてうれしかったです🌸





SILPAKORN SUMMERSCHOOL2025

Day 8

フィールドトリップでカンチャナブリという地域に行きました。伝統的な寺院や建造物、広大な自然に囲まれており、バンコクとは一風異なる魅力的な地域でした。博物館でタイの歴史にも触れ、「タイってこんな歴史や文化があるんだなあ」と感心しました。

Free day!

Day 9

二回目のフリーデーは、前回まわり切れなかったバンコクにリベンジ！SNSで気になっていた動物ふれあいカフェに行ったり、ちょっとお高いおしゃれなレストランや高層ビルの屋上バーに行ったりして、夜遅くまで満喫しました♪とっても楽しかったです！



Day 10

ついに最終日。タイの伝統絵画を体験した後は、プログラムのお別れ会をしてたくさん写真を撮りました。寂しかったです（泣）その後はパーティーを企画してみんなで乾杯しました！最後により良い思い出を残すことができてうれしかったです❤️

感想

タイを訪れたのは今回が初めてで、あっという間の10日間でしたが、タイの人々や文化が本当に大好きになりました！また、日本だけでなく、韓国や台湾、ドイツなど、他国の生徒も多く参加したので、異文化交流を通して国境を越えて友達を作ることができ、英語力向上の良い機会となりました。たった10日間ではありましたが、私にとってとても意味のある貴重な経験となりました。一生忘れられない大切な思い出です✨

